

Passer le Test de la passion, c'est entamer un dialogue avec son cœur, avec son âme... afin de se sentir plus vivant, de trouver qui on est vraiment dans son unicité et de le rayonner ☺

La réponse est dans notre cœur ♥...

(extraits du magnifique livre : « L'infinie puissance du cœur♥ – Trouvez le sens de votre vie » de Baptist de Pape paru chez Trédaniel)

Beaucoup recherchent l'épanouissement et le bonheur toute leur vie durant, et tentent souvent de se les procurer en acquérant une belle maison, une voiture de luxe ou d'autres possessions matérielles. Quand la satisfaction qu'elles leur donnaient s'évapore, ils cherchent alors à combler le vide autrement : ils changent de métier, s'offrent des vacances coûteuses, ou trouvent un nouveau partenaire avec qui partager leur vie. Pourtant, comme le découvre Santiago dans l'Alchimiste, le plus grand trésor, la source véritable du bonheur et de l'épanouissement, résident en nous, dans notre cœur♥ .

Lorsque vous vous coupez de votre cœur♥ , vous vous coupez de votre véritable moi. Vous pouvez avoir l'impression d'être sans but et sans repères ; le monde qui vous entoure vous semble terne, morne, morose. Vous ne savez plus où mène votre vie. Dès que vous vous reconnectez à votre cœur♥ , cependant, tout s'améliore. Vous n'êtes jamais vraiment perdu lorsque vous connaissez votre cœur ♥ .

**« Pour vous connecter à votre âme, à votre esprit, il suffit de porter votre attention sur votre cœur. Portez votre attention consciente sur votre cœur »** Deepak Chopra

\*\*\*

Le langage du cœur ♥...

Votre cœur ♥ est le siège de vos sentiments. Lorsque vous exprimez vos émotions les plus profondes, vous posez instinctivement votre main sur votre cœur ♥ . Et lorsque vous vous désignez vous-même au cours d'une conversation, ce n'est pas votre tête mais bien votre cœur que vous pointez du doigt. Notre langue abonde en expressions qui font du cœur ♥ le siège de nos sentiments. (...) La plus fascinante, selon moi est « suivre son cœur » - faire ce que l'on aime par-dessus tout.

Les sentiments constituent le langage du cœur. Lorsque vous suivez votre cœur♥ , vous n'écoutez pas ce que dit votre tête, mais ce que vous sentez être juste. La voix de votre âme s'exprime elle aussi à travers votre cœur ♥ qui, tel un compas, vous indique la bonne direction. Le siège de votre âme – votre essence spirituelle – se trouve dans votre cœur ♥ .

**« Toutes les traditions spirituelles au cours de l'histoire ont fait du cœur le siège de l'âme – le diamant du cœur, le lotus dans le cœur, le temple dans le cœur. Toutes les traditions considèrent le cœur comme notre véritable essence »** Marci Shimoff

\*\*\*

S'ouvrir à son cœur ♥ ...

**« Ne laissez pas le bruit de l'opinion des autres couvrir votre voix intérieure. Et surtout ayez le courage de suivre votre cœur et votre intuition. »** Steve Jobs

**« C'est dans le cœur que se passe l'essentiel. Et la clé, pour vivre une vie très épanouissante, riche et réussie, est de garder son cœur ouvert. Un cœur ouvert permet de porter sur la vie un regard si différent »** Marci Shimoff

S'ouvrir à son cœur ♥ signifie vivre une vie passionnée, riche de sens, et qui a une raison d'être. Cela signifie faire ces choses que vous sentez devoir faire, vivre la vie pour laquelle vous êtes né. Garder son cœur ♥ ouvert, c'est vivre en accord avec des valeurs de tolérance, d'harmonie, de coopération et de respect de l'autre.

**« La sagesse du cœur est au fond la connexion à notre véritable pouvoir, à cette source de vérité et d'authenticité qui est en nous. C'est elle qui nous permet de rendre manifeste ce que nous désirons. C'est elle qui nous permet d'agir efficacement, de dépasser nos difficultés, nos limites, nos doutes et nos peurs, et de faire ce qu'au fond de nous, nous savons vraiment devoir faire. Voilà ce qu'est le pouvoir du cœur en action, et c'est ainsi qu'il nous est le plus utile »** Howard Martin

**« Qu'est-ce que la sagesse du cœur ? C'est la partie de vous la plus saine, la plus ancrée et la plus constructive qui contribue à la Vie avec un grand V »** Gary Zukav

Parce que votre cœur ♥ constitue votre véritable essence, il sait où vous devez aller et pourquoi vous vous trouvez sur cette terre. Parfois, seul le cœur ♥ peut vous dire ce que vous devez faire. Votre cerveau n'a qu'une vision limitée des circonstances dans lesquelles vous vous trouvez, tandis que votre cœur ♥ est capable d'évaluer chaque situation d'une perspective plus élevée.

Vous est-il déjà arrivé, alors que vous ne parveniez pas à résoudre un problème, d'aller marcher pour vous aérer l'esprit et d'en trouver ainsi la solution parfaite ? C'est là le pouvoir du cœur ♥ , qui vous ouvre à l'énergie et à l'inspiration qui vous entourent. Lorsque vous faites le choix d'écouter et d'ouvrir votre cœur ♥ , vous accédez à cette puissante source de sagesse.

En ouvrant votre cœur ♥ , vous prenez conscience de la dimension profonde de votre propre existence. Vous comprenez qui vous êtes réellement et pourquoi vous êtes ici.

**« L'intelligence divine réside dans le cœur. Ce n'est pas dans votre intellect que vous trouverez votre âme »** Gary Zukav